

マリカレ

★サンマリエ婚活カレッジ★

男性 11月マリカレスケジュール

※男女混合セミナー



日時		場所	セミナー名	講師	セミナー内容
3日 (金祝)	11:30～12:30	オンライン	婚活ファッション講座～お見合い編～	島野 淳	婚活の基本はスーツ。スーツの基礎知識からしっかりと着こなしまで。
	15:30～16:30	オンライン	※かしこいお金の貯め方講座	牧 星児	生涯の収支を知り、かしこくお金を貯めましょう。家計の見直し方もお金のプロがお教えします。
	17:00～18:00	オンライン	初対面でもうまく話せる雑談講座	大澤 理英子	相手が喜ぶ“スマート雑談”3つのスキルを実践型で一緒に学んでまいります。
4日 (土)	17:00～18:00	新宿	メンズヘア講座	市原 渉	髪の毛のセットや手入れの基本！美容室では教えてくれないお悩みを現役美容師が解決いたします。
8日 (水)	19:00～20:00	オンライン	女性心理のつかみ方LINE編	山越 剛	現代のコミュニケーションでは必須のツール「LINE」。異性に好かれるLINEのコツを一緒に学びましょう。
9日 (木)	19:00～20:00	オンライン	真剣交際に2倍進みやよくなる秘訣	近藤 学斗	デートでの親密度を上げるためのポイントとは？特に重要な4～5回目のデートでの距離の縮め方をお伝えします。
10日 (金)	19:00～20:00	オンライン	お見合いマナーレッスン	保坂 舞	ブレ交際に繋げるためのお見合いマナー講座！基礎からしっかりお伝えします！
12日 (日)	14:00～15:00	オンライン	相手に好印象を残すための3つの極意	再木 奈生	異性に好印象を残すために…印象に残るコミュニケーション方法を学びましょう。
	15:30～16:30	オンライン	※婚活男女のトリセツ	山越 剛	異性の気持ち・心理を知るには、違いを理解する必要があります。なぜそう思うの？を理解しましょう。
	17:00～18:00	オンライン	※お米を食べて痩せる婚活ダイエット	小澤 幸治	ストレスの多い婚活中でも続けられる炭水化物を食べながら健康的に痩せる方法を紹介いたします。
15日 (水)	19:00～20:00	オンライン	NEW 女性がときめく★エスコート講座	伊藤 典子	ご挨拶の仕方や、堂々と頼りがいのある印象を作るための立ち居振る舞い方法をお教えします。
17日 (金)	19:00～20:00	オンライン	ヘアセット&ケアお悩み相談会	市原 渉	髪の毛のセットや手入れの基本！美容室では教えてくれないお悩みを現役美容師が解決いたします。
18日 (土)	11:30～12:30	オンライン	婚活ファッション講座～デート編～	島野 淳	体型や季節に合わせたデート服はもちろんカジュアルに自信がない人もしっかり学べます。
	14:00～15:00	新宿・オンライン	テーブルマナー講座～和食編～	府川 文子	マナー講師が“お伝えするテーブルマナー。今さら聞けない基本的なマナーを学びます。
	15:30～16:30	新宿・オンライン	婚活会話術	山越 剛	話しが続かない…、何を話せばいいのかわからない…。会話に苦手意識をお持ちの方、必聴のセミナーです！
	17:00～18:00	新宿・オンライン	メンズスキンケア講座～初級編～	沈 ユミ	モチ肌になるための肌質別Men'sホームスキンケア講座です。自宅でできるお手入方法をエステのプロがゼロからお教えします！
19日 (日)	14:00～15:00	新宿・オンライン	※ポジティブ婚活	山越 剛	成功している人に共通しているのはその「考え方」です。婚活を成功させるための考え方を学びましょう！
	17:00～18:00	新宿	ファッションコーディネート講座	衣笠 朱麗	洋服選びの重要性を、これまでに同行ショッピングで多くの方をコーディネートしてきた講師がお伝えします。
20日 (月)	19:00～20:00	オンライン	スマイル・ほめ講座	保坂 舞	第一印象UPには欠かせない“笑顔”選ばれる男性になるための“笑顔”を身につけましょう。
22日 (水)	19:00～20:00	オンライン	ファーストコール講座	山越 剛	ファーストコールの基本ステップをはじめ具体的なセリフやNG例などをお伝えします。
23日 (木祝)	11:30～12:30	新宿・オンライン	成婚を勝ち取る3つのステップ	近藤 学斗	真剣交際から成婚へ向けての準備や心構えなど、3つの秘訣をお伝えします。
	14:00～15:00	新宿・オンライン	成婚のための主要三科目【入門】	鈴木リュウ	99%、また会いたくなる？！盛り上がるデートについての3大要素の基礎をお伝えします。
	15:30～16:30	オンライン	※お米を食べて痩せる婚活ダイエット	小澤 幸治	ストレスの多い婚活中でも続けられる炭水化物を食べながら健康的に痩せる方法を紹介いたします。
25日 (日)	14:00～15:00	オンライン	女性ウケコーデの作り方	金光 遥	清潔感のある爽やかな印象は服で作れます。これさえあれば間違いのない「鉄板アイテム」を使ってコーディネート为基础から教えます！
	15:30～16:30	オンライン	相手の心を掴む！自己PR作成講座	山越 剛	想いを形にするためにPR文はとても重要です。どんな風に書けばいいのかがポイントを絞ってお伝えします。
	17:00～18:00	オンライン	口下手を克服！緊張しない会話術	平山 幸聖	婚活やデートで緊張せずに話せるポイントを身につけていただきます。



マリカレ

★サンマリエ婚活カレッジ★



女性

11月マリカレスケジュール

※男女混合セミナー

日時		場所	セミナー名	講師	セミナー内容
3日 (金祝)	15:30~16:30	オンライン	※かしこいお金の貯め方講座	牧 星児	生涯の収支を知り、かしこくお金を貯めましょう。 家計の見直し方もお金のプロがお教えします。
	17:00~18:00	オンライン	モテる黄金比メイクレッスン	渡邊 亜紀子	「すっぴんも美人なんだろうな」と無意識に想像させる 掟破りのメイク法。美人は作れます！
4日 (土)	11:30~12:30	新宿 NEW	女度を上げる美肌作り 基礎編	奈良 希胡	正しいスキンケア方法をプロがお伝え！ 美肌を作る食べ物やホームケアの方法など充実の内容です。
	14:00~15:00	新宿・オンライン	婚活女子のコミュニケーション術	山越 剛	なぜあの女子はモテるのか？ 婚活女子必見の会話テクニックを男性目線でお教えします。
	15:30~16:30	新宿	ヘア講座	市原 渉	髪の毛のセットや手入れの基本！ 美容室では教えてくれない悩みを現役美容師が解決いたします。
11日 (土)	11:30~12:30	新宿・オンライン	お見合いマナーレッスン	保坂 舞	プレ交際に繋げるためのお見合いマナー講座！ 基礎からしっかりお伝えします！
	14:00~15:00	新宿・オンライン	婚活女子必見♡ 成婚までの3つの心得	近藤 学斗	どんなことを話すの？プロポーズは？ 真剣交際から成婚へ向けての準備や心構えなどアドバイスいたします。
	15:30~16:30	新宿・オンライン	女性ファッション講座	村田 藍	婚活ファッションで押さえておきたい 10のポイントを、骨格別に伝授します。ファッションで印象は作れます♪
	16:00~17:00	大阪	POLAコラボ季節のメイク講座	ポーラ	ポーラコラボセミナー！ 季節に合わせたトレンドメイクやテクニックを伝授します！
	17:00~18:00	新宿・オンライン	相手の心を掴む！ 自己PR作成講座	山越 剛	想いを形にするためにPR文はとても重要です。 どんな風に書けばいいのかポイントを絞ってお伝えします。
12日 (日)	11:30~12:30	オンライン	3つの魅せ方	再木 奈生	異性に好印象を残すために… 印象に残るコミュニケーション方法を学びましょう。
	15:30~16:30	オンライン	※婚活男女のトリセツ	山越 剛	異性の気持ち・心理を知るには、違いを理解する必要があります。 なぜそう思うの？を理解しましょう。
	17:00~18:00	オンライン	※お米を食べて痩せる 婚活ダイエット	小澤 幸治	ストレスの多い婚活中でも続けられる 炭水化物を食べながら健康的に痩せる方法を紹介します。
16日 (木)	19:00~20:00	オンライン	決め手が分かる！ 交際の進め方	近藤 学斗	交際を進める際の決め手やデートの際の男性の気持ちなど 交際の進め方をお伝えいたします。
19日 (日)	11:30~12:30	新宿・オンライン	魅力アップセミナー	池田 美智子	第一印象はプロデュースの仕方大きく変わります。 ちょっとしたコツで、あなた本来の魅力は倍増します！
	14:00~15:00	新宿・オンライン	※ポジティブ婚活	山越 剛	成功している人に共通しているのはその「考え方」です。 婚活を成功させるための考え方を学びましょう！
23日 (木祝)	15:30~16:30	オンライン	※お米を食べて痩せる 婚活ダイエット	小澤 幸治	ストレスの多い婚活中でも続けられる 炭水化物を食べながら健康的に痩せる方法を紹介します。
	17:00~18:00	新宿・オンライン	婚活女子必見♡ 成婚までの3つの心得	近藤 学斗	どんなことを話すの？プロポーズは？ 真剣交際から成婚へ向けての準備や心構えなどアドバイスいたします。
24日 (金)	19:00~20:00	オンライン	ヘアセット&ケアお悩み相談会	市原 渉	髪の毛のセットや手入れの基本！ 美容室では教えてくれない悩みを現役美容師が解決いたします。
25日 (土)	11:30~12:30	オンライン	鉄板モテコーデの作り方	金光 遥	デートに着ていくコーデって悩むけど 似合うテイストとコツを押さえれば簡単！ 会った瞬間「お、いいな」と思わせるデートコーデを教えます。
26日 (日)	11:30~12:30	新宿	エネルギーカラー基礎編	再木 奈生	あなたのエネルギーカラーを診断します。5名限定の人気セミナー！
	15:30~16:30	新宿・オンライン	男性心理がわかるLINE編	山越 剛	現代のコミュニケーションでは必須のツール「LINE」。 異性に好かれるLINEのコツを一緒に学びましょう。
	17:00~18:00	新宿	POLAコラボ季節のメイク講座	ポーラ	ポーラコラボセミナー！ 季節に合わせたトレンドメイクやテクニックを伝授します！
30日 (木)	19:00~20:00	オンライン	決め手が分かる！交際の進め方	近藤 学斗	交際を進める際の決め手やデートの際の男性の気持ちなど 交際の進め方をお伝えいたします。